

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

Физкультурный досуг *«Зимние радости!»*



Подготовили и провели: воспитатели

Маколова С.С., Панкова Е.Н.

Дата и время проведения: 04.12.2023г. 11:00ч.

с. Александровка, 2023г.

Задачи: Закрепить умение метания в цель.

Совершенствовать ловкость, координационные способности, скоростные качества.

Развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет; смекалку, чувство товарищества и умение действовать в команде.

Оборудование: елка, «снежки», 2 мяча, 2 корзины, лыжи, конусы, клюшки.

Ход развлечения:

Дети! Зима вступила в свои права и предлагает всем новые игры и развлечения. Какие виды спорта проводят только зимой? (фигурное катание, хоккей, биатлон, горные лыжи, беговые лыжи, санный спорт, кёрлинг и др.). Молодцы!

Ребята покажите, какие вы ловкие да смелые, быстрые и умелые!

Дети делятся на 2 команды.

1. Эстафета «Одевайся потеплей»

Пробежать с шарфами до елочки, вернуться назад и передать шарф следующему члену команды.



2. Эстафета «Меткий стрелок»

У детей по одному «снежку», надо постараться попасть в цель (в корзину). Самый меткий будет тот, кто в корзину попадёт. Выигрывает команда, в корзине которой окажется больше снежков.



3. Эстафета «Слепи снежок»

Слепить при помощи снежкобола «Снежок» и положить в корзину.



4. Эстафета «Бег на лыжах»

Кто быстрее пробежит на лыжах до елочки и обратно.



5. Эстафета «Очистим дорожки от снега»

В лопатку положить «снежок», добежать до елочек высыпать снег и вернуться назад. Передать лопатку следующему игроку.



6. Эстафета «Слепим снеговика»

Прокатить «снежный ком» до елки, вернуться назад и передать эстафету следующему члену команды



7. Эстафета «Хоккей»



Воспитатель: -Вот и подошли к финалу наши эстафеты. Объявление победителей.